



## MEYVELER

Meyveler, vücudumuz için çok faydalıdır. İçerdikleri vitaminler ve mineraller sayesinde bağışıklık sistemimizi güçlendirirler. Örneğin, portakal C vitamini ile doludur ve bizi hastalıklardan korur. Elma, lif açısından zengindir ve sindirim sistemimize iyi gelir. Meyveler, sağlıklı bir yaşam için mutlaka tüketilmelidir.

1. Portakalda hangi vitamin varmış?

2. Elma neye iyi gelir?

3. Meyveler niye tüketilmelidir?